



برنامج إلكتروني صيفي للفتيان  
والفتيات للفئة العمرية  
18-15

من 7 يوليو - 30 أغسطس  
كل ثلاثاء وخميس

اسمح لنا أن نشاركك رحلة بنائك  
للحياة الطيبة وتعلم معنا ما لم  
تتعلمه في أي مكانٍ آخر

# عالمي

اكتشف عالمك الداخلي والخارجي وفق  
منهجية سلام المميزة المعتمدة على  
الإيمان والعلم  
تعلم عن إدارة مشاعرك، وأفكارك،  
وقناعاتك، ومهاراتك، واضبط علاقاتك،  
وتصالح مع عالمك الخارجي بكل ما فيه  
من تحديات

[www.salam4all.com](http://www.salam4all.com)



# افهم عالمك الداخلي والخارجي واصنع أفضل نسخة من نفسك

اكتشف منهجية سلام  
المبنية على الإيمان بالله ﷻ  
وبأسمائه الحسنى، وعلى  
العلوم الإنسانية: علم  
النفس الإيجابي والذكاء  
العاطفي

كل ثلاثاء وخميس  
ساعتان لكل لقاء

مناقشة فيلم أسبوعيًا ومهام  
بين اللقاءات

السعر للمشاركة - 200 دولار  
السعر للمجموعات - 150 دولار

آخر موعد للتسجيل  
الخميس 2 يوليو

[رابط التسجيل](#)

[www.salam4all.com](http://www.salam4all.com)

## 1 مشاعرك

فهم دور المشاعر والقناعات المؤدية إليها والتأثير  
الاجتماعي عليها، وكيفية إدارتها

## 2 هل تفهم عالمك الخارجي وطبيعة الحياة؟

اكتشف بنفسك أجوبة الأسئلة الكبرى في  
الحياة: طبيعة الحياة والموت، والإرادة الحرة والجبر،  
ومعضلة الخير والشر، عن طريق لعبة تفاعلية

## 3 ماذا تريد؟

ما الذي تريده من الحياة؟ ما هي أهدافك؟ ما  
هي أسس الحياة الطيبة؟ وكيف تختار على  
أساسها مجال دراستك وعملك؟

## 4 هويتك المتكاملة

كيف تبني خصائص هويتك؟ وهل أنت مولود بها،  
أم يمكنك تطويرها؟ كيف تبني منظومة قيمك؟

## 5 مهارات الذكاء العاطفي

اكتشف مهارات الذكاء العاطفي الهامة من خلال  
دراسة أسماء الله الحسنى وأثر الإيمان بها على  
العلاقات الثلاث في حياتك: العلاقة بالله ﷻ،  
وبالنفس، وبالآخرين